

МЕНЮ

19.03.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	178	3,42	5,60	28,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.						
10.15./2005	ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ (ЯЙЦЕ)	100	417	28,80	28,30	11,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.						
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.						
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,60	55,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

М.И.Иванов